



MODULE MENTALE WEERBAARHEID

Ontwikkel jezelf als scheidsrechter en word mentaal weerbaarder!

**Wat is weerstand? Wanneer krijg je hiermee te maken?
Hoe herken je weerstand en hoe kan je hier mee omgaan?**

De module houden wij binnen uw vereniging.

Criteria:

- Minimaal 10 scheidsrechters
- Maximaal 30 scheidsrechters
- Bij voorkeur scheidsrechters die actief zijn in dezelfde categorie (pupillen, junioren of senioren)
- Een bestuurslid is aanwezig

De module is één avond, duurt 2,5 uur en is **gratis** aan te vragen bij uw districtskantoor.

Door het volgen van deze module ben je in staat om wedstrijden **sportiever** en **eerlijker** te laten verlopen.